

Название	Время	Описание	Эффект	Рекомендации
Косметический массаж лица	1 час 20 минут	Косметический массаж лица применяется с целью профилактики и получения стойкого омолаживающего эффекта, за счет чего улучшается цвет лица, повышается эластичность кожи. Полезен для всех типов кожи.	Снимает и предотвращает появление отёчности, уменьшает круги вокруг глаз; Устраняет мимические морщины, предотвращает появление новых; Заметно улучшает структуру и качество кожи, избавляет от постакне и мелких дефектов; Повышает тонус, эластичность, гладкость кожи	Регулярные сеансы усиливают лимфодренаж и кровообращение, насыщение дермы кислородом происходит эффективнее. Кожа становится сияющей и упругой. Полезен для всех типов кожи.
Лечебный массаж по Жаке	1 час 20 минут	Лечебный массаж по Жаке представляет собой метод глубокой стимуляции желез (потовых, сальных), что способствует смазыванию эпидермиса и обновлению кожного сала. Происходит насыщение тканей кислородом, улучшается их дренирование и очищение, стимулируется циркуляция за счет разогревания тканей щипками.	Массаж по Жаке - это не только великолепный метод для борьбы с акне, но и эффективный способ лифтинга и омоложения, поскольку щипки усиливают оксигинацию подкожных мышц, вследствие чего укрепляются подкожные ткани.	Регулярные сеансы активизируют удаление сала из сальных желез, рассасывание инфильтративных и рубцовых изменений, регенерируют кожу, улучшают крово и лимфоотток.
Пластический массаж	1 час 20 минут	Пластический массаж оказывает на ткани глубокое механическое воздействие. Он характеризуется направленностью одновременно как на мышцы шеи и лица, кожу, избыточный подкожно-жировой слой, так и нервные окончания и глубоко лежащие сосуды.	Пластический массаж лица улучшает крово и лимфообращение, повышает тургор кожи, укрепляет мышечную ткань.	Пластический массаж лица оказывает омолаживающее воздействие практически с первой процедуры, при последующих сеансах наблюдается закрепляющий положительный эффект. Данную процедуру можно выполнять при любом типе кожи.

<p>Букальный массаж</p>	<p>1 час 20 минут</p>	<p>Техника интенсивного воздействия, которая, сочетая приемы скульптурного и буккального массажей, с легкостью конкурирует с нитевой подтяжкой и инъекциями.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - восстановление тонуса лицевых мышц - возвращение коже подтянутого, упругого вида - снижение выраженности носогубной складки - нормализация опущенных уголков губ - исчезновение отеков и припухлостей - уменьшение объема щек - возвращение четкости скул - улучшение цвета лица 	<p>Действенность методики становится очевидна уже после первого сеанса. Однако, лучше пройти несколько процедур (их количество зависит от возраста и состояния кожи), чтобы пролонгировать эффект мануального воздействия на несколько месяцев.</p>
<p>Точечный массаж лица</p>	<p>1 час 20 минут</p>	<p>Точечный массаж лица. Метод безыгольного воздействия на акупунктурные точки. С его помощью активизируются жизненно важные биологически активные точки на лице и запускаются внутренние процессы, которые способствуют улучшению внешнего вида кожи, прорабатываются различные анатомические области. Улучшается приток крови к клеткам кожи. Повышается снабжение тканей кислородом и питательными веществами.</p>	<p>Эффект от точечного массажа можно оценить уже сразу после первого сеанса. Первое, что вы заметите – свежий цвет лица и общий тонус кожи. Массаж улучшает кровообращение шеи и головы, улучшает обмен веществ у корней волос. Кожа головы становится более эластичной, снимаются спазмы мышц и поверхностных сосудов кожи головы. Кроме того, массаж усиливает действие косметических препаратов, компоненты которых нанесены на кожу лица или головы.</p>	<p>От процедуры к процедуре эффект нарастает. Женщины, прошедшие курс, отмечают, что разглаживаются мимические морщины, пропадает отечность, исчезают темные круги и отеки под глазами.</p>

<p>Скульптурный массаж лица</p>	<p>1 час 20 минут</p>	<p>Скульптурный массаж лица. Данная манипуляция еще именуется безоперационной подтяжкой. Овал лица сразу становится четче. Специфика процедуры состоит в том, что воздействию подвергается не только эпидермис, но и мышцы. За счет скульптурного массажа реально сделать более четким овал лица. Он приводит кожу в тонус, делает ее эластичнее, расслабляет мускулатуру. Благодаря такому воздействию, мимические морщинки становятся почти незаметными.</p>	<p>прорабатываются мимические мышцы; снимаются спазмы лицевой мускулатуры; активизируются неработающие мышцы; улучшается лимфодренаж глубоких кожных слоев; стимулируется работа нейрорецепторной системы; из подкожных слоев выводятся продукты обмена; повышается гидратация кожи; исчезают неглубокие морщины.</p>	<p>Процедура сокращает количество и глубину морщин. Из-за этого эффекта массаж считается альтернативой инвазивной косметологии.</p> <p>Скульптурный массаж расслабляет мышцы лица и шеи, снимает стресс. После первой процедуры улучшается циркуляция крови в голове, уменьшается риск выпадения волос и запускается процесс их роста.</p>
<p>Лимфодренажный массаж лица</p>	<p>1 час 20 минут</p>	<p>Лимфодренажный массаж лица. Моделирующий, подтягивающий кожу эффект — за это все так любят лимфодренажный массаж лица. Во время процедуры происходит локальная активизация лимфотокков, ускоряется обмен веществ, а из клеток кожи выводятся токсины. Это важно, потому что именно нарушение работы лимфотока провоцирует появление на лице тех самых проблем, которые по утрам приходится маскировать тональными средствами.</p>	<p>уникальная массажная техника, которая улучшает работу лимфатической системы, способствует омоложению и оздоровлению кожи. Процедура стимулирует отток лимфы, благодаря чему исчезают отеки, выводятся шлаки и токсины, повышается местный иммунитет.</p>	<p>Регулярные сеансы помогают восстановить кровообращение, улучшить регенерацию кожи, разгладить морщины, убрать отек, восстановить здоровый цвет лицу</p>

<p>Массаж волосистой части головы</p>	<p>45 минут</p>	<p>Массаж волосистой части головы применяется в целях предотвращения выпадения и укрепления волос, а так же для улучшения тонуса организма и общего самочувствия организма человека. Лечебный массаж для волос основан на стимуляции кровообращения, вследствие чего улучшается снабжение кислородом и питательными веществами тканей волосистой части головы, улучшается отток венозной крови. Эта процедура оказывает укрепляющее воздействие на мышцы, способствует механическому очищению от омертвевших частичек кожи, оказывает разогревающее воздействие. Массаж для волос подходит практически каждому человеку с любым типом волос.</p>	<p>Данная процедура применяется для устранения проявлений заболеваний различной этиологии (дерматологических, нервных, эндокринных), а также в качестве превентивной меры, предупреждающей возникновение патологий кожного покрова. Некоторые методики направлены на снижение артериального давления, ликвидацию последствий инсульта, снятие тревожности. Но большинство техник сосредоточено на оздоровлении волос и улучшении гемодинамики кожи головы.</p>	<p>Регулярный массаж волосистой части головы поможет при себорее для лучшего роста волос, их укрепления, при мигрени и других болезнях.</p>
--	-----------------	--	--	---

<p>Эстетическое тейпирование лица</p>	<p>данная услуга является дополнительной</p>	<p>Эстетическое тейпирование лица. Метод основывается на особых свойствах тейпа, за счет которых улучшается кровообращение, подвижность тканей, ток лимфы. При регулярном применении тейпов наблюдается эффект омоложения кожи, уменьшение глубины мимических и возрастных морщин, отечности и «мешков» под глазами. В основе метода лежит использование кинезио тейпов - специальных эластичных пластырей на клейкой основе. Пластыри размещаются в проблемных местах, например в области межбровных морщин и носогубных складок, фиксируют кожу и мышцы в определенном положении, обеспечивая эффект расслабления.</p>	<p>Курс процедур обеспечивает эффект лифтинга, позволяет улучшить цвет кожи, избавиться от проявления целлюлита и дряблости кожи, вернуть красоту и молодость, и конечно, обрести уверенность в себе. Показаниями к тейпированию являются возникновение морщин, снижение эластичности и упругости кожных покровов, застойные процессы в области лица и шеи и других частей тела.</p>	<p>В процессе восстановления тонуса мышц происходит улучшение лимфотока и кровотока, ускоряются обменные процессы, и достигается оздоровительный и омолаживающий эффект.</p>
--	--	--	--	--

<p>Нео психосоматика лица</p>		<p>Нео психосоматика лица. Издавна известно, что выражение лица напрямую связано с психологическими волнениями и переживаниями человека. Конечно, нельзя утверждать, что все причины ассиметрии лица, мышечного напряжения, приводящего к появлению морщин сводятся только к психологическим факторам, но и нельзя не согласиться, что по большей мере наша внешность — это своеобразный индикатор наших внутренних эмоций и переживаний.</p> <p>Определённые схемы поведения человека откладываются в теле, создавая области хронического напряжения. Как в любой области тела, на лице механизм возникновения психосоматических блоков аналогичен. В течение жизни формируется характерная эмоциональная маска. Она со временем становится узким каналом восприятия, ведь здесь закрепляются образцы восприятия, реагирования на определённые ситуации, и все остальные эмоции постепенно могут уходить на задний план.</p>	<p>Сняв с себя эмоциональную маску можно кардинально изменить картину жизни. Подход включает в себя: Диагностику появления психосоматики на лице.</p> <p>Психосоматические расстройства: теоретические модели и практические подходы к коррекции в работе с лицом.</p> <p>Базовые техники рефлексорной психокоррекции на лице.</p> <p>Снятие мышечного напряжения (практика)</p>	
--------------------------------------	--	---	--	--

<p>Ароматерапия</p>	<p>прошла курс введения в аромакологию и ароматерапию, можно посмотреть, какие услуги в данном направлении были бы востребованы и применять их. Я всегда могу дополнительно обучиться.</p>			
<p>Комплексы</p>				
<p>Анти-агелифтинг-массаж с использованием щипкового метода по Жаке</p>	<p>1 час 20 минут</p>	<p>Анти-агелифтинг-массаж с использованием щипкового метода по Жаке. Это массажная методика, представляющая собой смесь энергетического массажа с релаксирующим и, прежде всего, моделирующим. Работа построена на технике глубокого разминания, стимулирующего процессы микроциркуляции а, соответственно, улучшение лимфотока, насыщение кислородом тканей.</p>	<p>В первую очередь решаются эстетические вопросы биологического старения, а также физиологического, локального нарушения кровообращения тканей, рельефа лица и эластичности кожи.</p>	<p>Данное направление можно рассматривать, как итог миоинтенсивных методик современных эстетических массажных технологий, направленных на глубокое восстановление тонуса и упругости всех слоев тканей лица.</p>

<p>Обновляющий люкс массаж лица</p>	<p>1 час 20 минут</p>	<p>Обновляющий люкс массаж лица. Включает в себя несколько блоков: Нейроседативные техники, лимфодренажные, проработку поверхностных и глубоких мышц, миофасциальные воздействия. Это один из эффективнейших способов воздействия и благотворного влияния на кожу, сосуды, мышцы. В этой методике, за счет многообразия движений, сочетается эффект мягкого воздействия на тонкие структуры кожи и глубокая стимуляция тканей. Благодаря моделирующим приемам массажа виден эффект восстановления овала лица и лифтинг.</p>	<p>Стимуляция кровообращения приводит к дренированию и очищению тканей, а усиленная оксигинация служит укреплению кожи. Специфические приемы массажа в области глаз уменьшают застойные явления в этой зоне и укрепляют круговую мышцу глаза. Разглаживаются морщинки, обеспечивается нормальная циркуляция крови и лимфы, выводятся токсины и активизируется приток питательных веществ к клеткам.</p>	<p>Стимулируются и оживляются обменные процессы в тканях. Многообразие приемов способствует тщательной проработке всех проблемных зон. Уходит напряжение, усталость, ощущается комфорт и спокойствие.</p>
--	-----------------------	---	---	---

Access bars

<p>Access Facelift</p>	<p>1 час</p>	<p>Это энергетический сеанс освобождения от программ старения, наполнение вашего лица и тела новыми энергиями, запускающими процессы восстановления и регенерации в вашем теле. Это прекрасный способ омолодить лицо и обратить вспять признаки старения лица и всего тела. Нежное, успокаивающее прикосновение к вашему лицу, шее работает с клетками вашего тела восстанавливая, оживляя и омолаживая.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Помогает выглядеть моложе без инъекций - расслабляет и снимает стресс - Перегрузка вашего сознания и стирание программ старения тела - обновляет все клетки организма. - вы обретаете ясные состояния ума, в которых легко двигаться дальше. 	<p>Техника имеет накопительный эффект. Слой за слоем снимается и трансформируется все то, что создает старение в вашем теле.</p>
-------------------------------	--------------	--	--	--

<p>Access Bars (пока в планах пройти обучение, но можно его тоже указать)</p>	<p>1 час</p>	<p>Access Bars — это мягкая техника касания 32 точек на голове. После 15 минут этой терапии мозг достигает состояния глубокого расслабления, которое активирует самоисцеление тела и открывает пространство для осознания в нашей жизни.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - После снятия блокировок, вы начнете получать, то от чего раньше отказывались - улучшение личных отношений - Уйдет физическая усталость и истощение - Появится дополнительная энергия - начнете излучать энергию сексуальности, которая будет притягивать к вам противоположный пол - Повысится работоспособность и начнут приходить новые эффективные идеи 	<p>Комфортный, безопасный, доступный, проверенный временем способ легко и быстро создавать желаемые перемены в своей жизни.</p>
<p>MTVSS (сбрасывание молекулярной терминальной валентной системы)</p>	<p>1 час</p>	<p>Данный телесный процесс создан содействовать вам в том, чтобы в вас было большее единение с вашим телом. Ваше тело обладает способностью генерировать само себя.</p>	<p>Данный процесс может помочь рассоздать все изменения тела, полученные во всех пространственно-временных измерениях и реальностях.</p>	<p>Если делать данный процесс каждую неделю на протяжении 20-30 недель, то тело начнет проявляться таким каким оно изначально было создано.</p>